



Merkblatt Nierenkatheter (Nephrostomie)

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen wurden die Niere durch die Haut nach aussen abgeleitet. Bitte beachten Sie folgende Informationen:

Was mache ich mit dem Verband? Wie pflege ich die Wunde?

- Regelmässige Verbandswechsel sind alle 3 Tage notwendig. Bei Bedarf organisieren wir diese gerne über die örtliche Spitex.
- Die Eintrittsstelle sollte anfänglich beim Verbandswechsel desinfiziert werden für 2 Wochen, danach langt das Abdecken mit dem Verband.

Was muss ich beim Baden/Duschen beachten?

- Duschen ist ab dem 3. Tag nach dem Eingriff möglich. Kein direktes Einseifen der Eintrittsstelle. Nach dem Duschen diese gut abtrocknen bevor der neue Verband angebracht wird. Der Beinsack darf nass werden.

Wie oft muss der Beinsack gewechselt werden?

- Ausreichend ist der Wechsel des Beinsacks alle 2 Wochen. Bei Verunreinigung oder Geruch natürlich auch früher. Sie können den Beinsack auch bei Bedarf mittels abgekochtem Essigwasser reinigen, dies hemmt Geruchsbildung und ist kostengünstig.

Was ist mit den Fäden?

- Die Fäden verbleiben zur Sicherheit. Sollten sich diese lösen melden Sie sich bei uns.

Wann muss ich zur Wundkontrolle? Wann wird der Katheter gewechselt?

- Eine Wundkontrolle ist in der Regel nicht notwendig
- Für die regelmässigen Wechsel alle 6 Wochen werden Sie durch uns aufgeboten

Wann kann ich wieder arbeiten? Wann kann ich Sport treiben oder körperlich aktiv werden?

- Arbeitsaufnahme je nach körperlichem Ausmass der Arbeit nach 2-5 Tagen
- Sport erst nach Abschluss der Wundheilung nach 3 Wochen
- Die Wunde ist nach 5 Wochen wieder vollständig belastbar

Bei Problemen, Fragen und auch Unsicherheiten melden Sie sich bitte bei uns. Wir sind für Sie da!

Melden Sie sich in jedem Fall bei uns bei:

- Schmerzen im Bereich der Niere oder der Eintrittsstelle
- Bei Fieber oder stark blutigem Urin

Kontakt:

Urologie Amriswil



071-511-7025